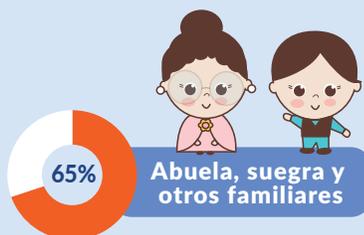


Los modelos de crianza siguen cambiando y lo mismo ocurre con los desafíos que enfrentan los padres al tomar decisiones.

LOS RETOS DE LA CRIANZA MODERNA

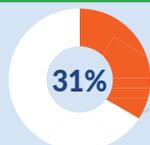
Principales fuentes de asesoría de los padres:



TENSIONES PRINCIPALES EN MÉXICO

En 2021, se realizó un estudio global para comprender los desafíos a los que se enfrentan los padres durante la crianza de sus hijos y estos son los más importantes en México:

Shock de convertirse en padres



consideran que **convertirse en padres fue más difícil** de lo que pensaban.



Soledad en un mundo hiperconectado



de las nuevas mamás se sienten solas y pueden **padecer depresión postparto**.



Concepción de una alimentación ideal



dicen tener dificultad para **amamantar o alimentar** de manera "correcta" a sus hijos.



Todos tienen una opinión: presión social y familiar



sienten una **presión familiar y social intensa** sobre las decisiones de crianza de sus hijos.



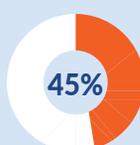
Sube y baja emocional



considera de alta dificultad **balancear su vida personal y familiar** con la vida laboral.



Padres más involucrados



no considera que la **responsabilidad de crianza** se divida igualmente en el hogar.



Por eso desde el embarazo, es importante **iniciar la conversación con el profesional de la salud** para estar bien informados, tomar decisiones oportunas y prepararse para cada reto de la paternidad.