

EVIDENCIAS DEL USO DE probióticos en la salud

PRIMEROS AÑOS DE VIDA

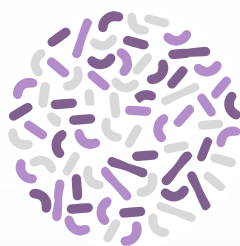
En los primeros años de vida se establece la microbiota intestinal y está juega un papel importante en el desarrollo y prevención de enfermedades ¹

El uso de determinados probióticos favorecen la salud en todos los bebés hoy y a largo plazo.



Los probióticos se encuentran naturalmente en la leche materna.

Estos son bacterias buenas que contribuyen al desarrollo de una microbiota intestinal balanceada y el desarrollo del sistema inmunológico. ¹⁰⁻¹²

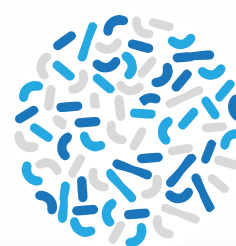


L. Reuteri

- Mejora la proporción de bacterias beneficiosas. ⁵⁻¹³
- Aumenta la función de la barrera intestinal / disminuye la permeabilidad intestinal. ⁵⁻¹³
- Mejora la motilidad intestinal y aumentando la tasa de vaciamiento gástrico. ⁵⁻¹³

No todos los probióticos son iguales.

Los beneficios de los probióticos son específicos de la cepa.



B. Lactis

- Inhibir el crecimiento y la adhesión de bacterias patógenas. ¹⁵
- Mejora la función de la barrera intestinal y la inmunidad de la mucosa. ¹⁶
- Impacta el sistema inmune asociado al intestino, donde 70-80% de éste reside. ¹⁷

Bibliografía:

- Milani C, Duranti S, Bottacini F, et al. The first microbial colonizers of the human gut: composition, activities, and health implications of the infant gut microbiota. Microbiol Mol Biol Rev 2017.
- Martin R, Olivares M, Marín M, Fernández L. Probiotic potential of 3 lactobacilli strains isolate from Breast Milk. J Hum Lact 2005;21(1):8-17.
- Fanaro S, Chierici R, Guerrini P, and Vigil V. Intestinal microflora in early infancy: composition and Development. Acta paediatr Suppl 2003; 91:48-55.
- Markowiak P, Slizewska K. Effects of probiotics, prebiotics, and Synbiotics on Human Health. Nutrients.2017; 9(9): 1021.
- Papagaroufalis K, et al. Nutr Metab Insights. 2014;7:19-27. |
- Rodeñas CL, et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2016;63(6):681-687. |
- Savino F, et al. Clinical Chimica Acta. 2015;451(Part A):82-87. |
- Savino F, et al. Pediatrics. 2010;126(3):e526-e533. |
- Szajewska H, et al. J Pediatr. 2013;162(2):257-262. |
- Rosenfeldt V, et al. J Pediatr. 2004;145:612-616. |
- Indrio F, et al. J Pediatr. 2008;152:801-806. |
- Indrio F, et al. J Phys Pharm. 2009;60(Suppl 6):27-31
- Indrio F, et al. Eur J Clin Invest. 2011;41(4):417-422.
- Markowiak P, Slizewska K. Effects of Probiotics, Prebiotics, and Synbiotics on Human Health. Nutrients. 2017; 9(9): 1021.
- Fukushima Y, Kawata Y, Hara H, et al. Effect of a probiotic formula on intestinal immunoglobulin A production in healthy children. Int J Food Microbiol. 1998;42:39-44.
- Vighi G, et al. Allergy and the gastrointestinal system. Clin Exp Immun. 2008;153:3-6.