



Nestlé  
Nutrition  
Institute

WEBINAR  
01/07/2021



Dr. Pedro Gutiérrez

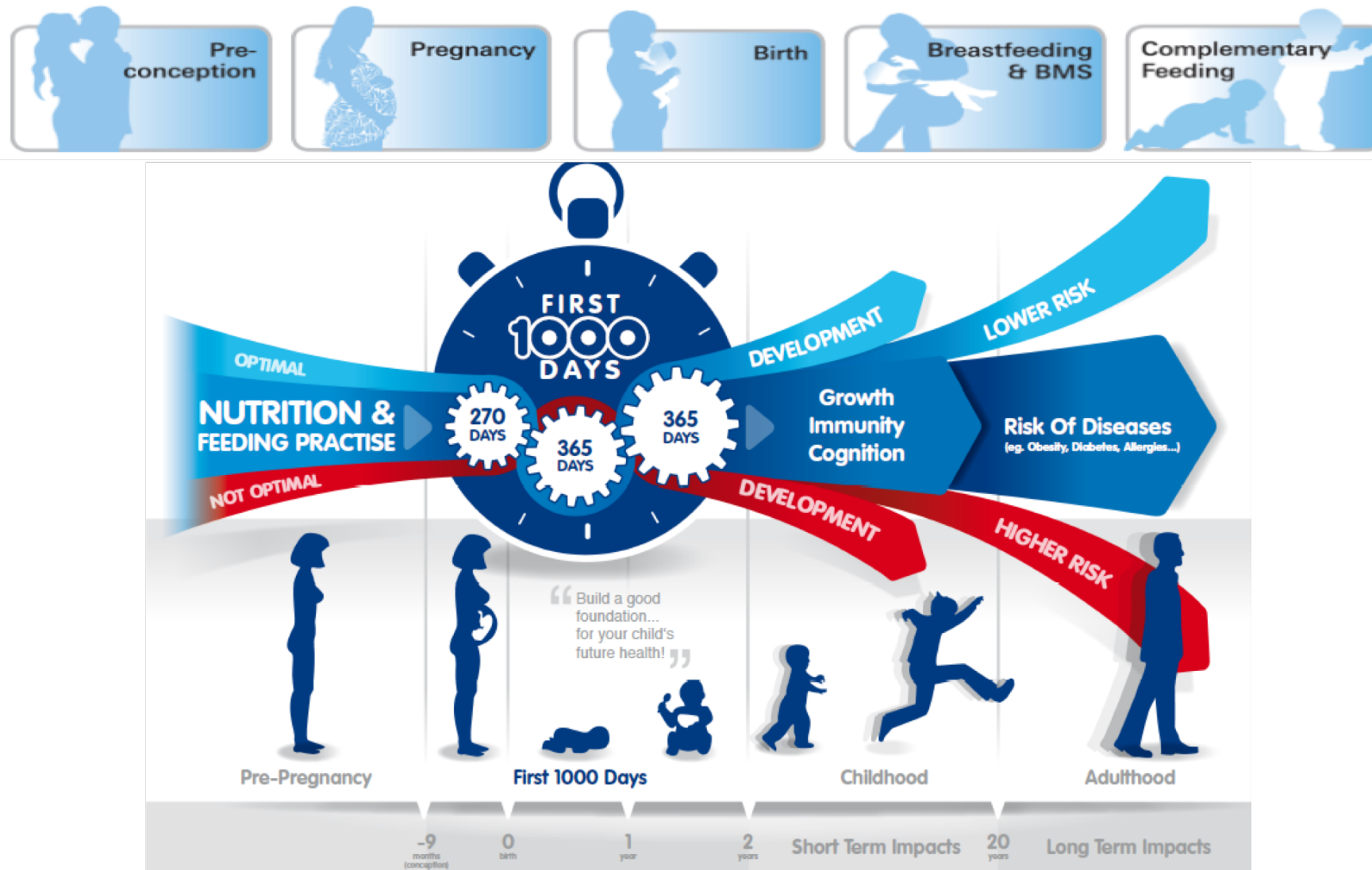
# ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA: Evidencia reciente sobre **CEREALES INFANTILES**

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

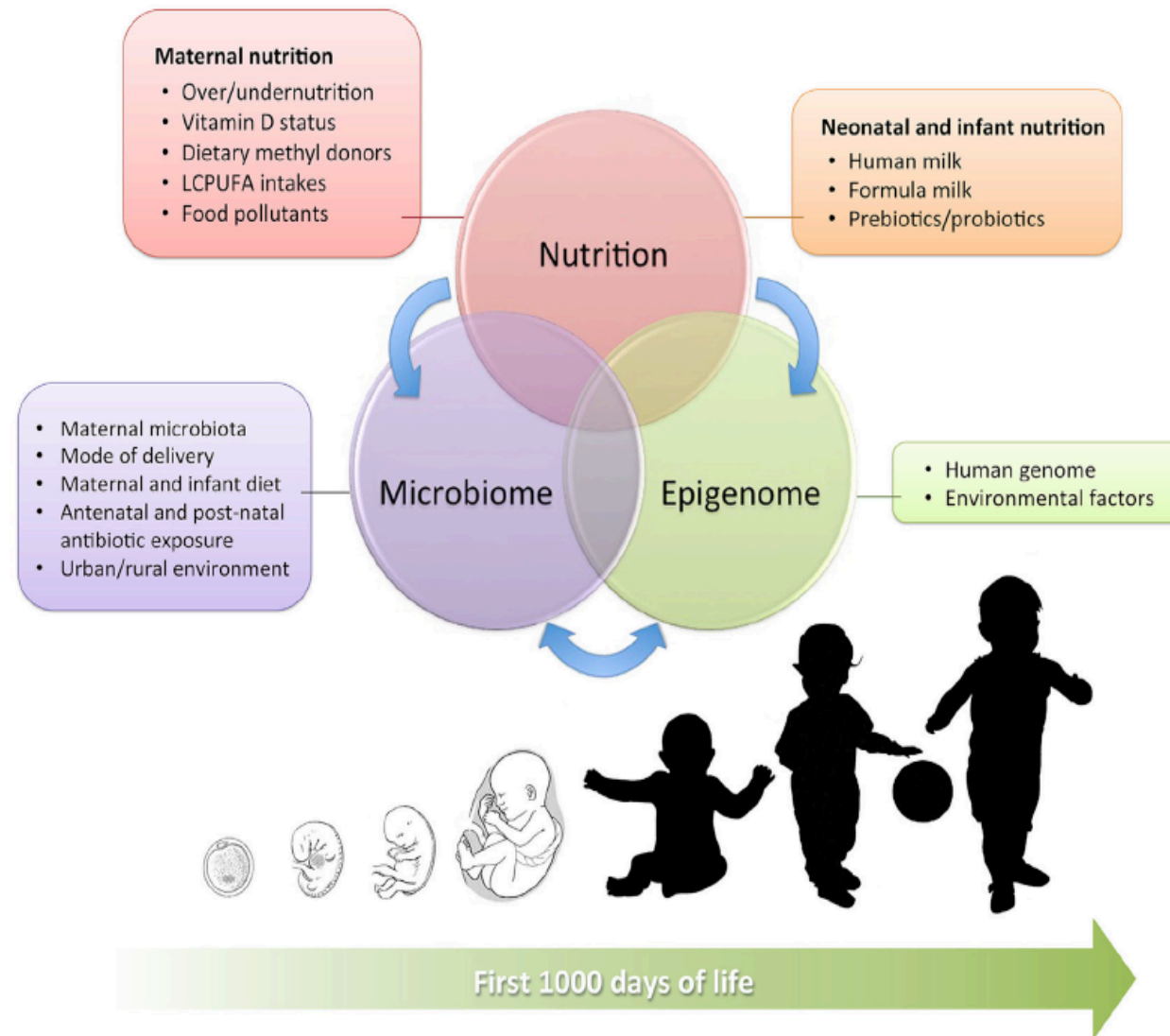
1. Nutriepigenómica y Nutriepigenética
2. Alimentación Complementaria Racional
3. Cereal Infantil:
  - A. Fortificación
  - B. Microbiota
  - C. Riesgos a la Salud
4. Granos Enteros

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

# Programación Nutricional Temprana

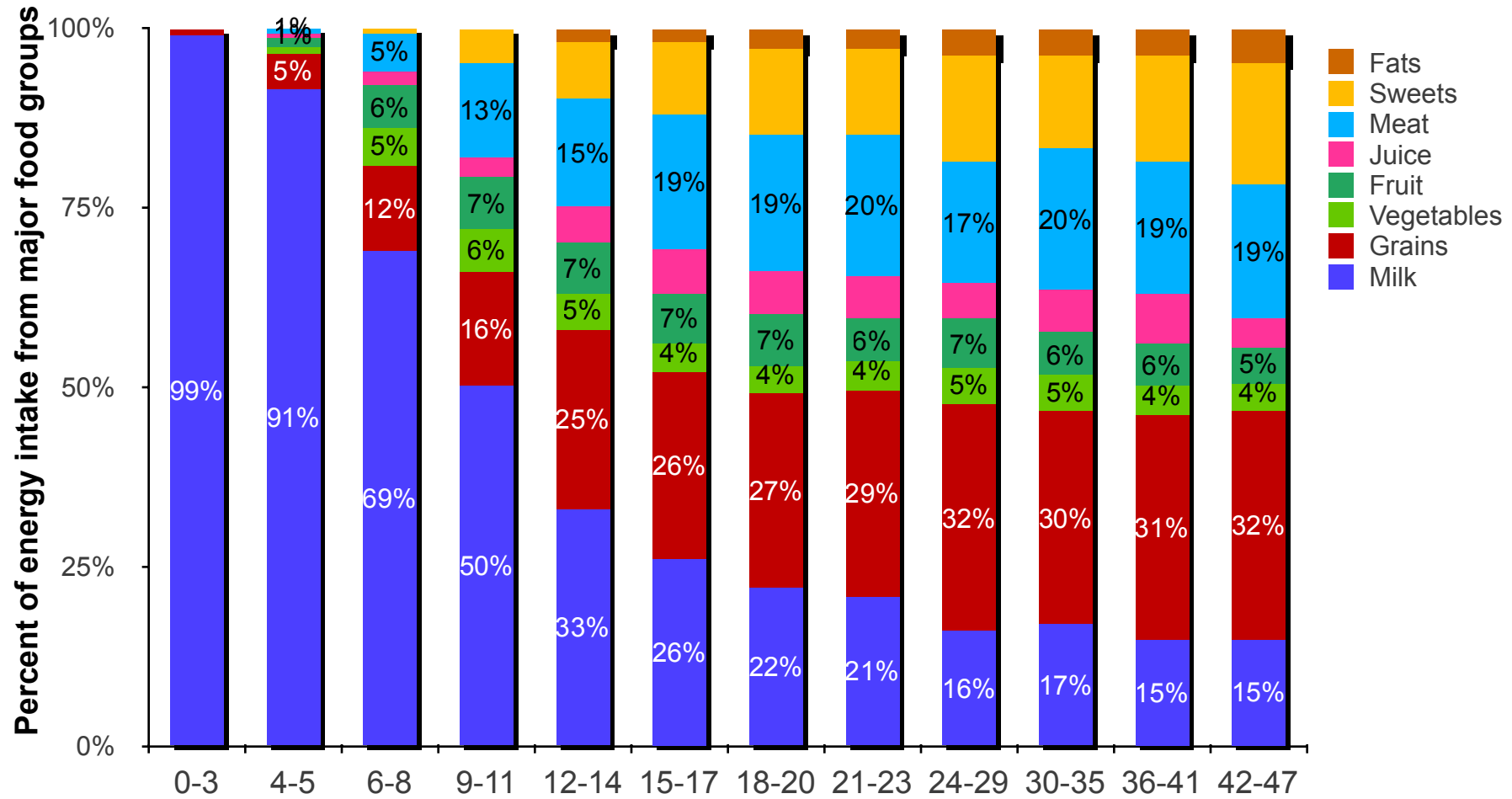


\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

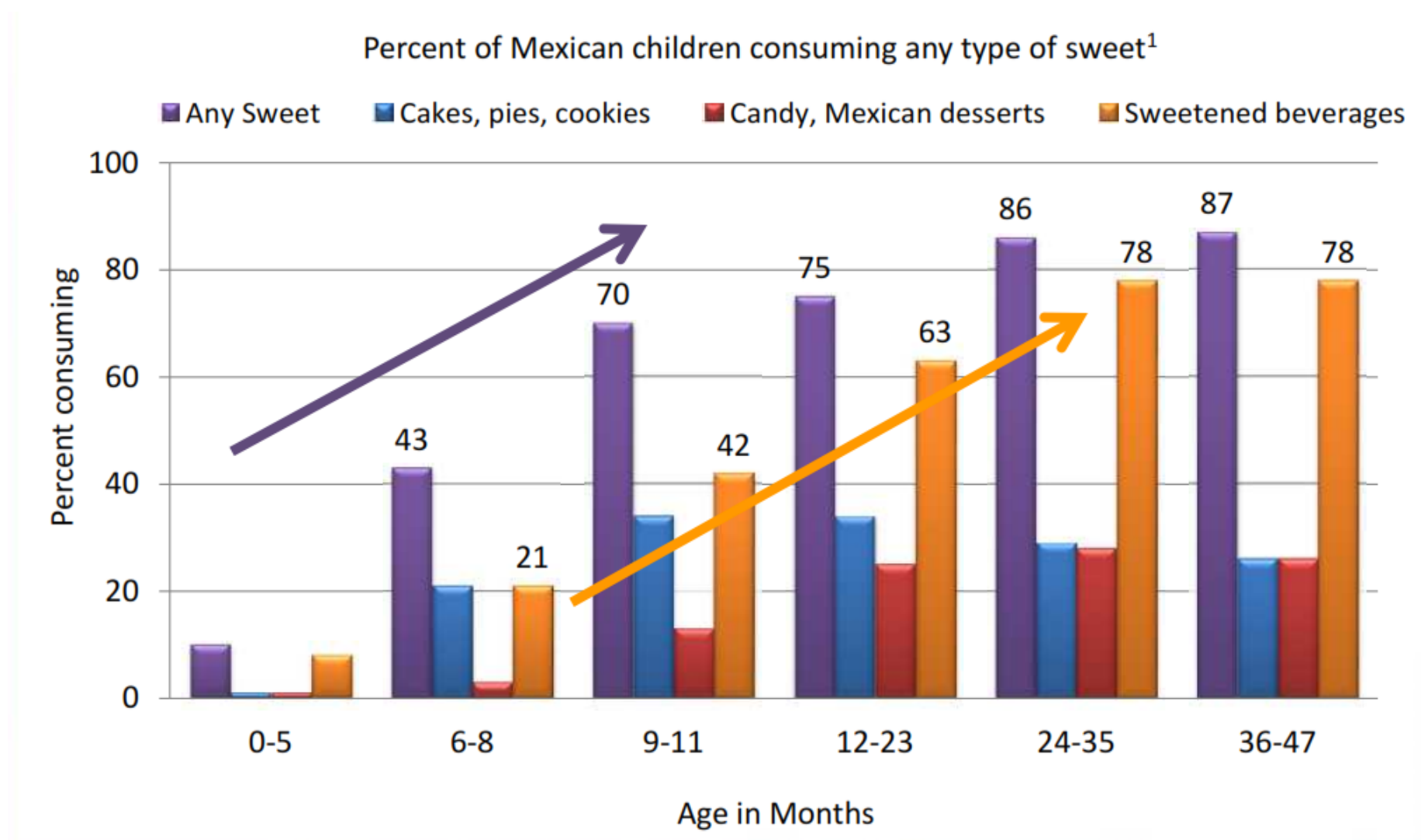


\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

# Alimentación Complementaria Racional

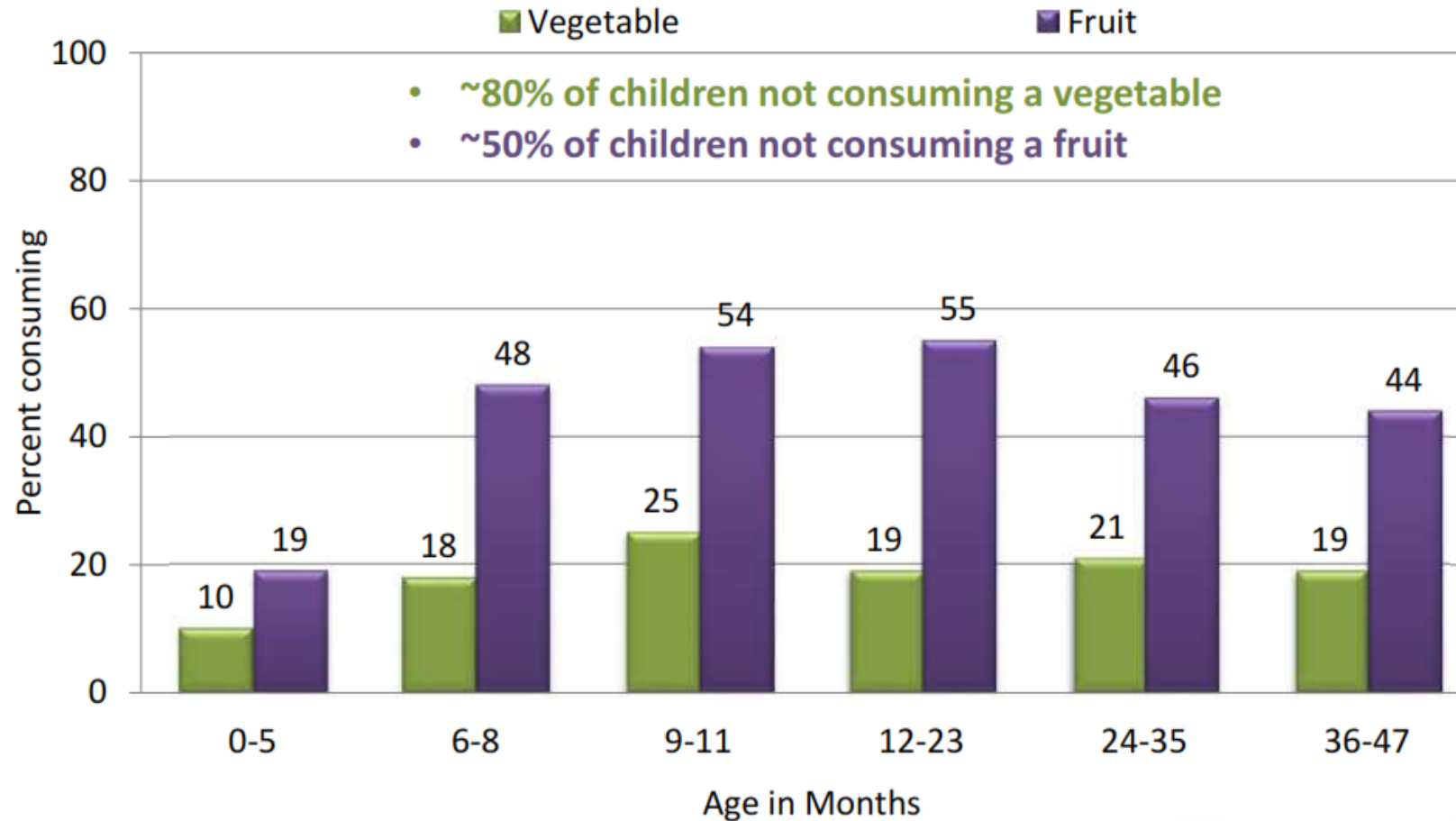


\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

Percent of Mexican children consuming a distinct portion of vegetable or fruit, in any amount in a day<sup>1</sup>



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



**TABLE 3**

Association between fish intake in infancy and allergic disease up to 12 y of age in the BAMSE birth cohort (overall effect from 0 to 12 y of age)<sup>1</sup>

	Fish intake at age 1 y					<i>P</i> -trend
	Never (reference)	1 time/mo <sup>2</sup>	2–3 times/mo <sup>2</sup>	1 time/wk <sup>2</sup>	>1 time/wk <sup>2</sup>	
Asthma	1.00	0.61 (0.43, 0.88)	0.74 (0.55, 1.00)	0.49 (0.37, 0.65)	0.54 (0.40, 0.74)	≤0.001
Rhinitis	1.00	0.76 (0.59, 0.98)	0.75 (0.60, 0.94)	0.57 (0.46, 0.70)	0.53 (0.43, 0.66)	≤0.001
Eczema	1.00	0.59 (0.46, 0.76)	0.58 (0.47, 0.72)	0.44 (0.36, 0.54)	0.43 (0.35, 0.54)	≤0.001

<sup>1</sup> All values are ORs; 95% CIs in parentheses. Values were obtained by using generalized estimating equation analyses. BAMSE, Children, Asthma, Milieu, Stockholm, Epidemiology.

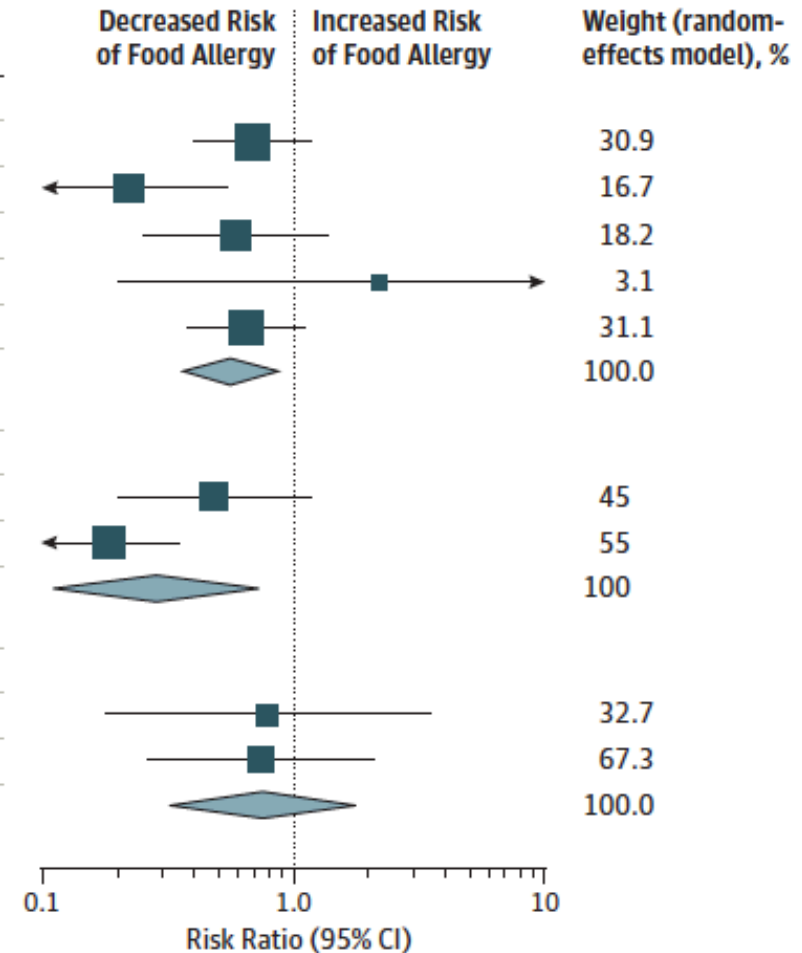
<sup>2</sup> Adjusted for parental history of allergic disease, sex, maternal smoking during pregnancy or when the child was an infant.



# Alimentación Complementaria Racional: Allergenic

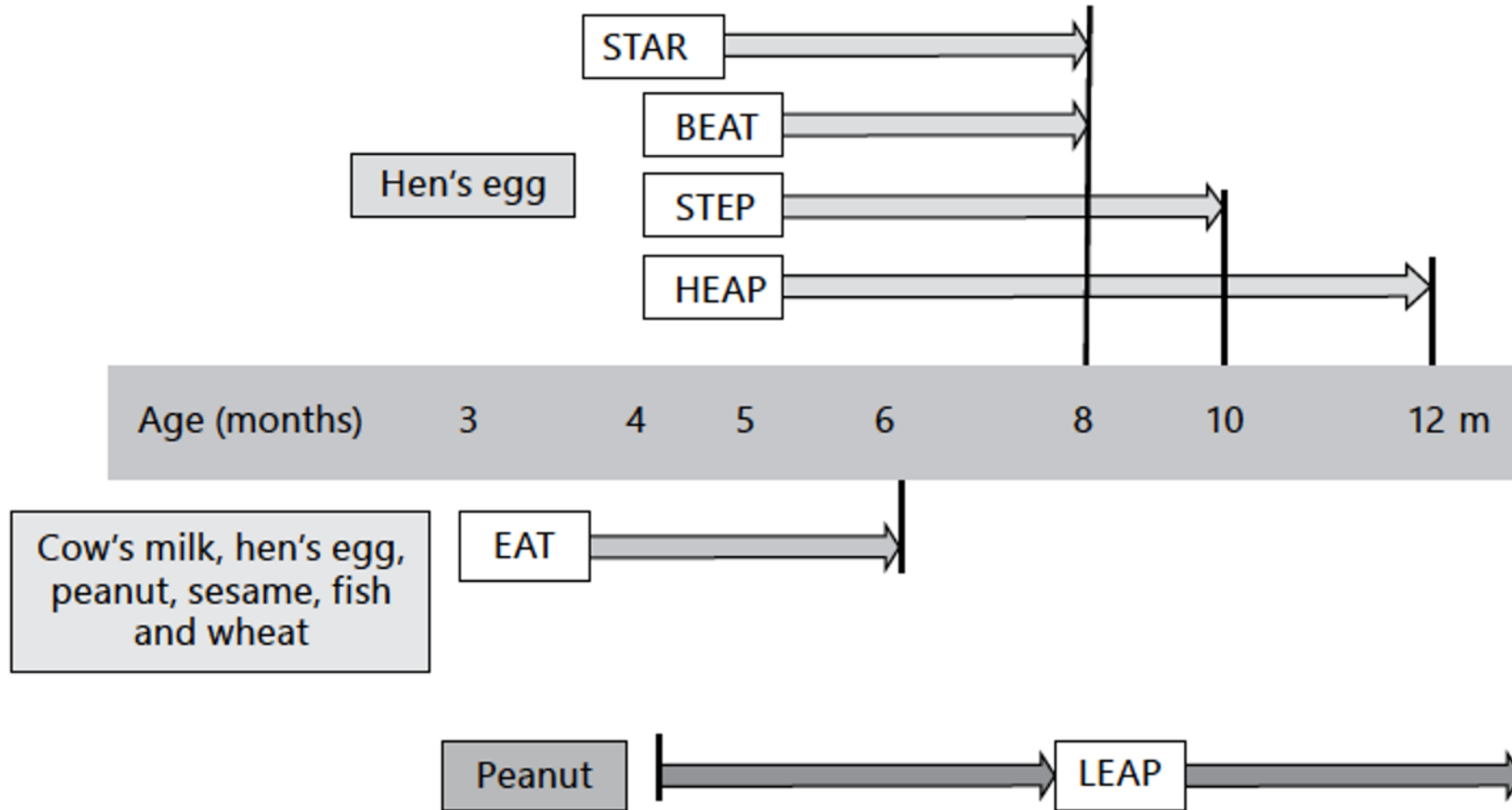
**A** Risk of food allergy

Outcome	Dietary Introduction of Allergenic Food				Risk Ratio (95% CI)
	Early		Late		
	No. of Events	Total No.	No. of Events	Total No.	
<b>Egg allergy</b>					
Perkin et al, <sup>6</sup> 2016	21	569	32	596	0.69 (0.40-1.18)
Natsume et al, <sup>17</sup> 2016	5	60	23	61	0.22 (0.09-0.54)
Tan et al, <sup>18</sup> 2016	8	130	13	124	0.59 (0.25-1.37)
Bellach et al, <sup>16</sup> 2015	2	142	1	156	2.20 (0.20-23.97)
Palmer et al, <sup>15</sup> 2013	14	42	18	35	0.65 (0.38-1.11)
Random-effects model		943		972	0.56 (0.36-0.87)
Heterogeneity: $I^2 = 35.8\%$ ; $P = .18$					
<b>Peanut allergy</b>					
Perkin et al, <sup>6</sup> 2016	7	571	15	597	0.49 (0.20-1.19)
Du Toit et al, <sup>4</sup> 2015	10	312	54	313	0.19 (0.10-0.36)
Random-effects model		883		910	0.29 (0.11-0.74)
Heterogeneity: $I^2 = 66.1\%$ ; $P = .09$					
<b>Milk allergy</b>					
Perkin et al, <sup>6</sup> 2016	3	569	4	597	0.79 (0.18-3.50)
Lowe et al, <sup>19</sup> 2011	6	193	8	191	0.74 (0.26-2.10)
Random-effects model		762		788	0.76 (0.32-1.78)
Heterogeneity: $I^2 = 0\%$ ; $P = .95$					



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

# Alimentación Complementaria Racional: Allergenic








\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



*nutrients*

*Review*

## Infant Cereals: Current Status, Challenges, and Future Opportunities for Whole Grains

Michelle Klerks <sup>1</sup>, Maria Jose Bernal <sup>1</sup>, Sergio Roman <sup>2</sup>, Stefan Bodenstab <sup>3</sup>,  
Angel Gil <sup>4,5,6,7</sup> and Luis Manuel Sanchez-Siles <sup>1,3,\*</sup>

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



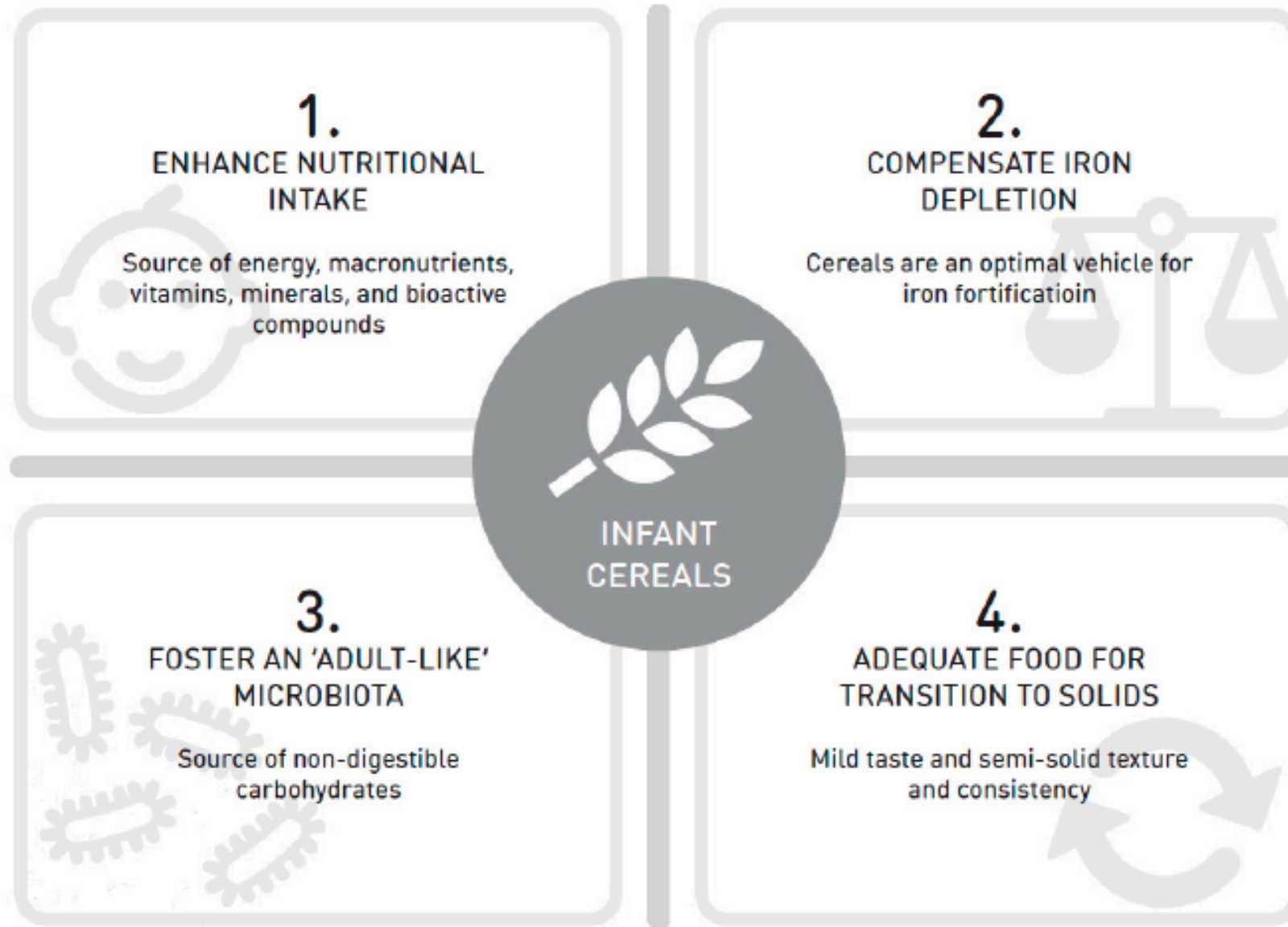
- Granos
- Maiz, Centeno, Sorgo, Trigo, Arroz, Cebada, Avena
- Amaranto, Quinoa
- Cereales Infantiles
  - Simples
  - Combinados
- Primer sólido seleccionado

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

Variable	Pediatric practitioners, No. (%) [95% CI]			P value <sup>a</sup>
	All (N = 563)	Graduated >10 y ago (n = 334)	Graduated ≤10 y ago (n = 211)	
<b>First food recommended for introduction</b>				
No recommendation	226 (40.1) [36.1-44.2]	129 (38.6) [34.1-44.6]	91 (43.1) [36.6-50.0]	.01
Infant cereal	264 (46.9) [42.8-51.0]	170 (50.9) [45.5-56.2]	84 (39.8) [33.4-46.6]	
Fruits	8 (1.4) [0.7-2.8]	2 (0.6) [0.1-2.4]	6 (2.8) [1.3-6.2]	
Vegetables	45 (8.0) [6.0-10.5]	20 (6.0) [3.9-9.1]	24 (11.4) [7.7-16.4]	
Meats	4 (0.7) [0.3-1.9]	2 (0.6) [0.1-2.4]	2 (1.0) [0.2-3.7]	
Other	16 (2.8) [1.0-3.3]	11 (3.3) [1.8-5.9]	4 (1.9) [0.1-4.9]	

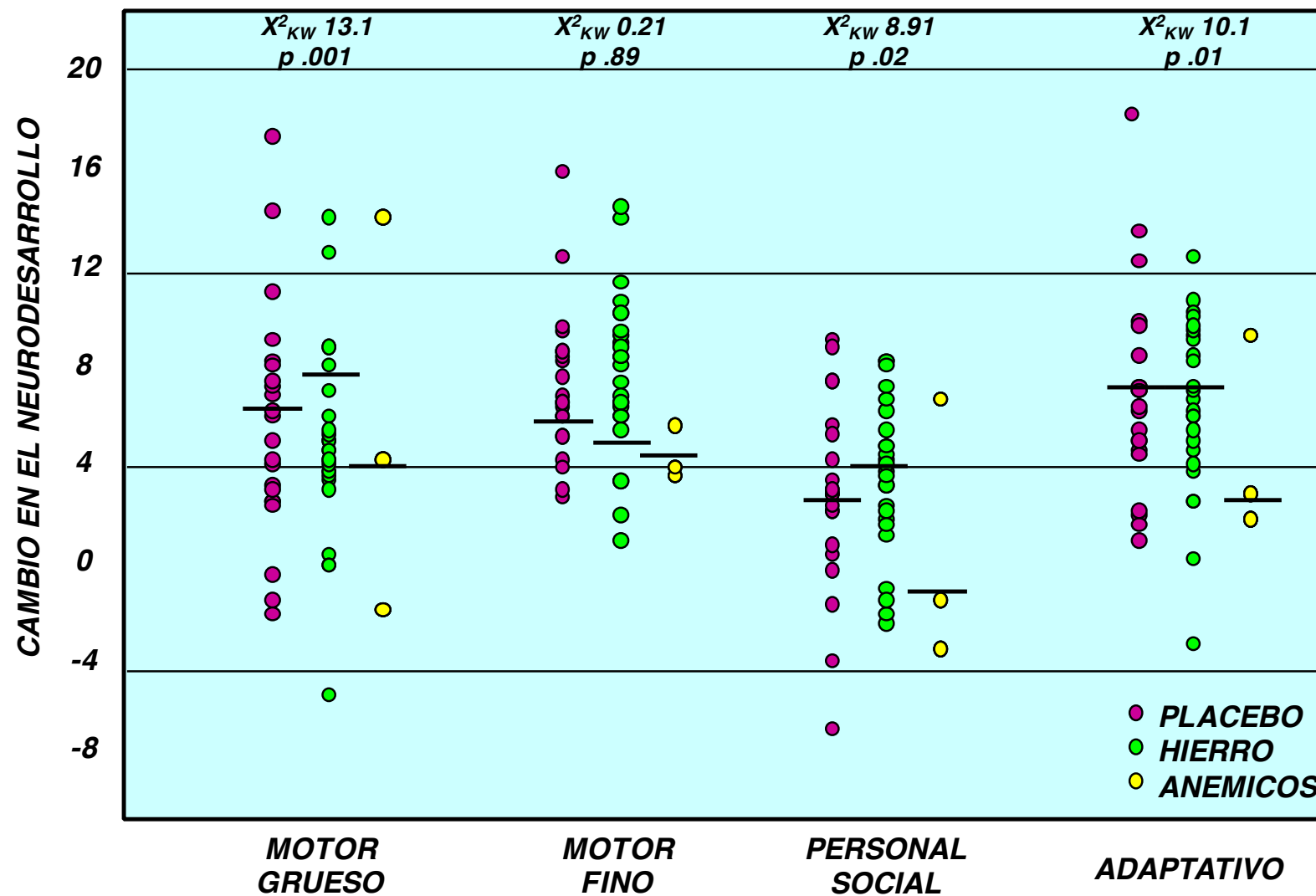
\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.





\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

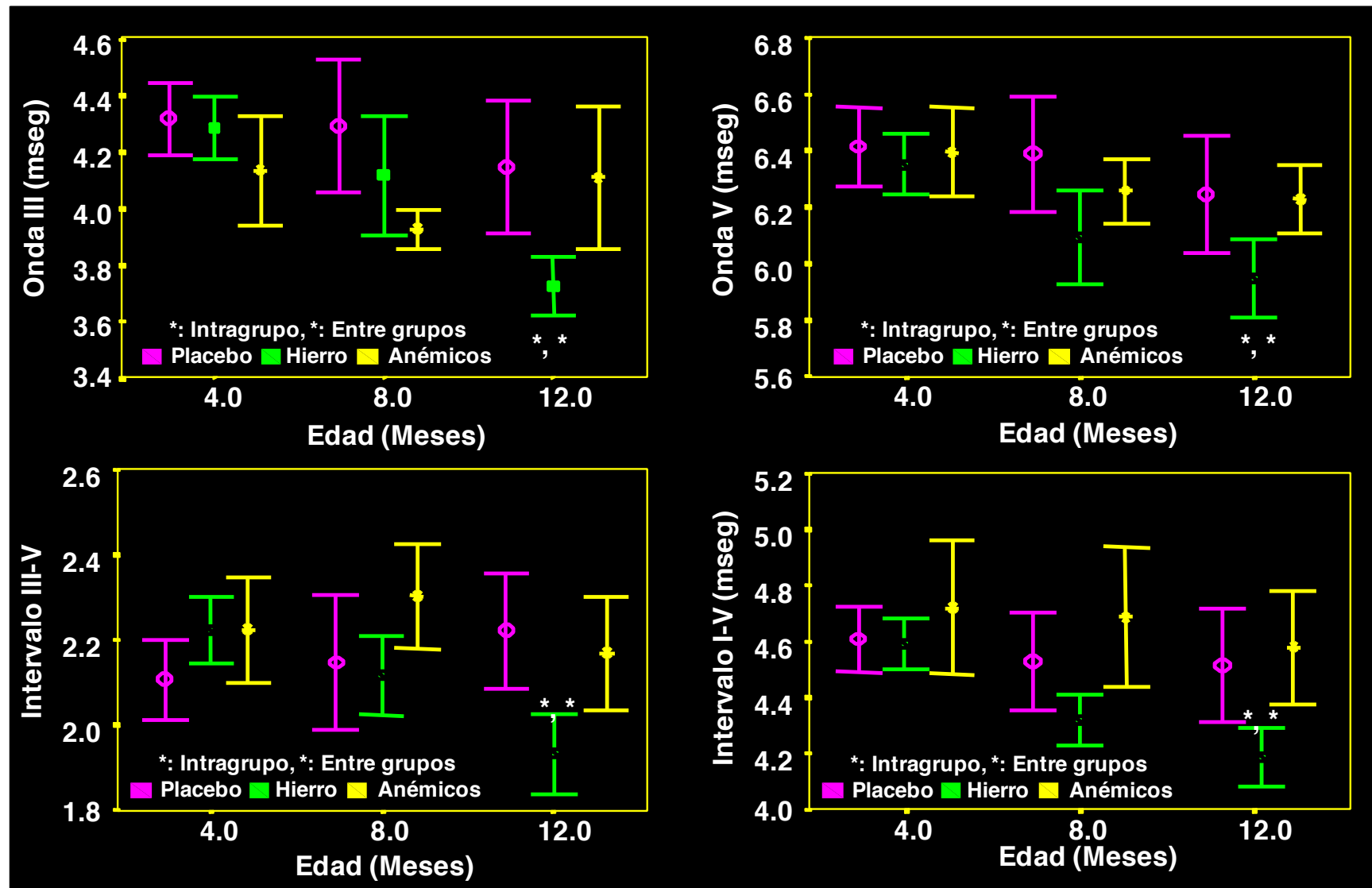
# Cereales Infantiles: Deficiencia de Hierro



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

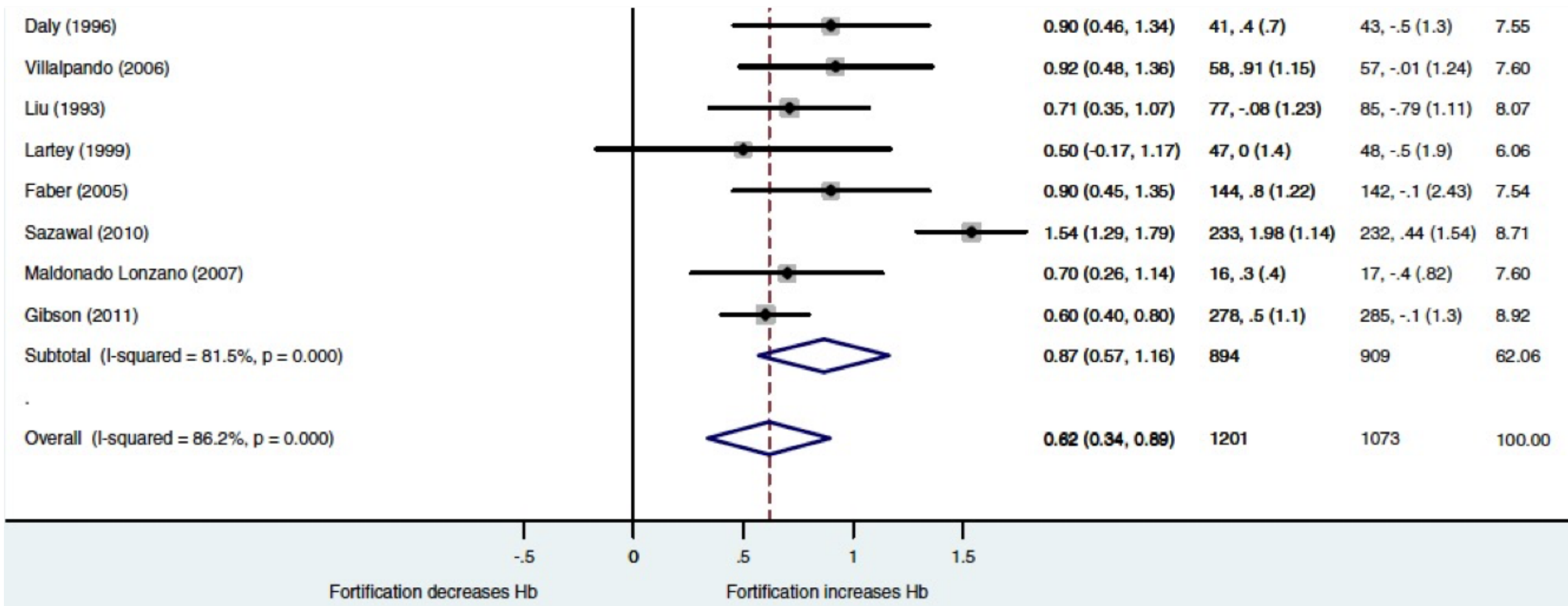


# Cereales Infantiles: Deficiencia de Hierro



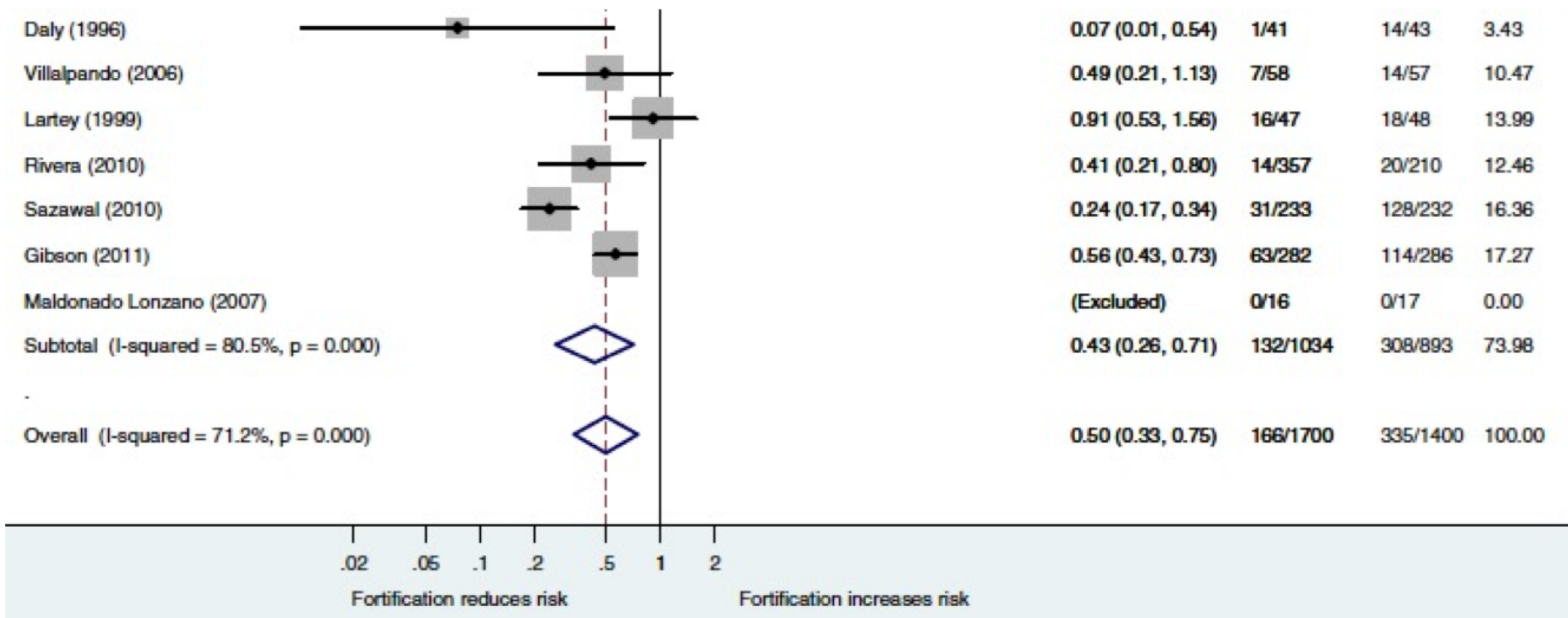
\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

**Fig. 3 Effect of Iron Supplemented Cereales on Hemoglobin Leves**

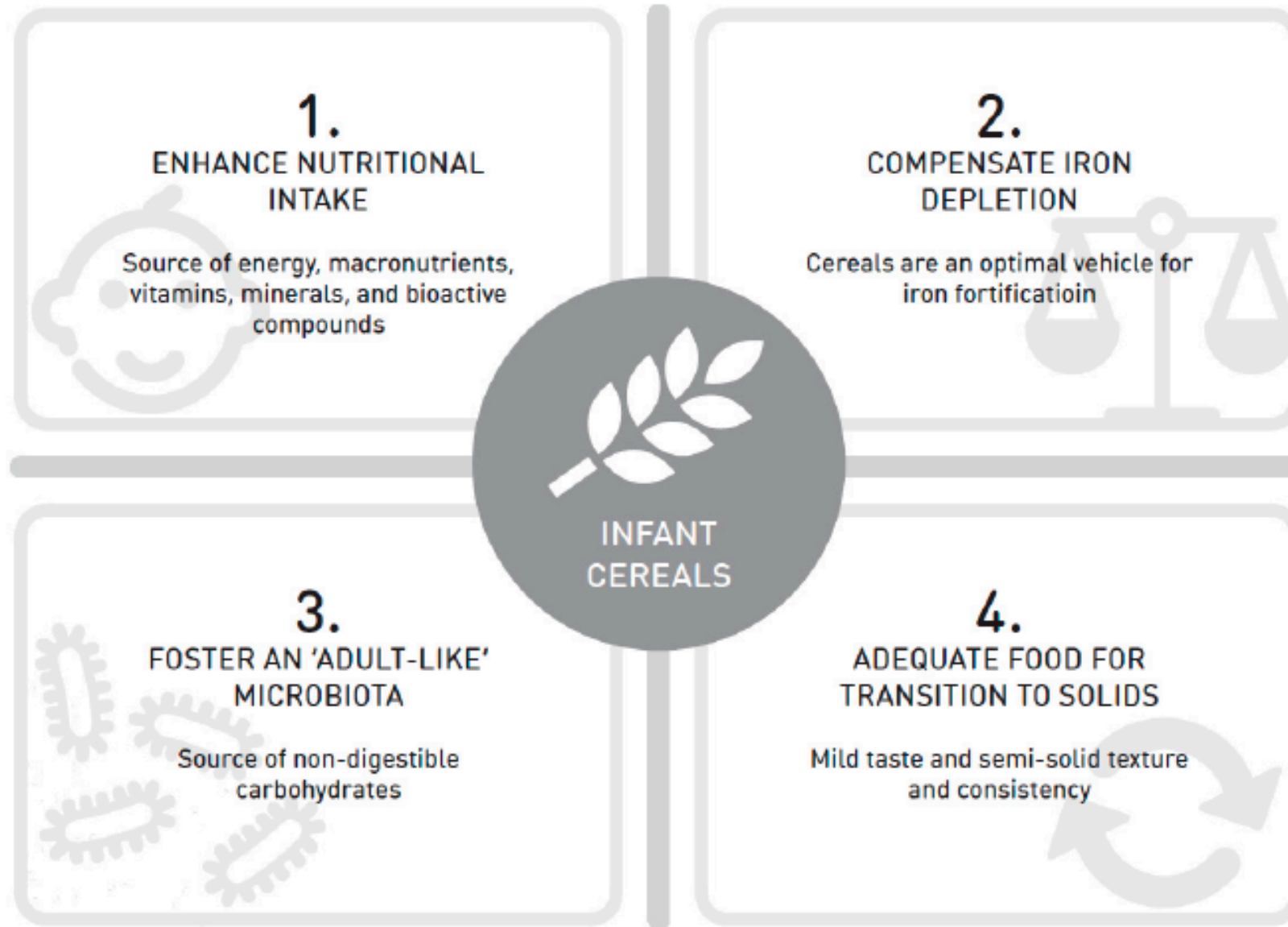


\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

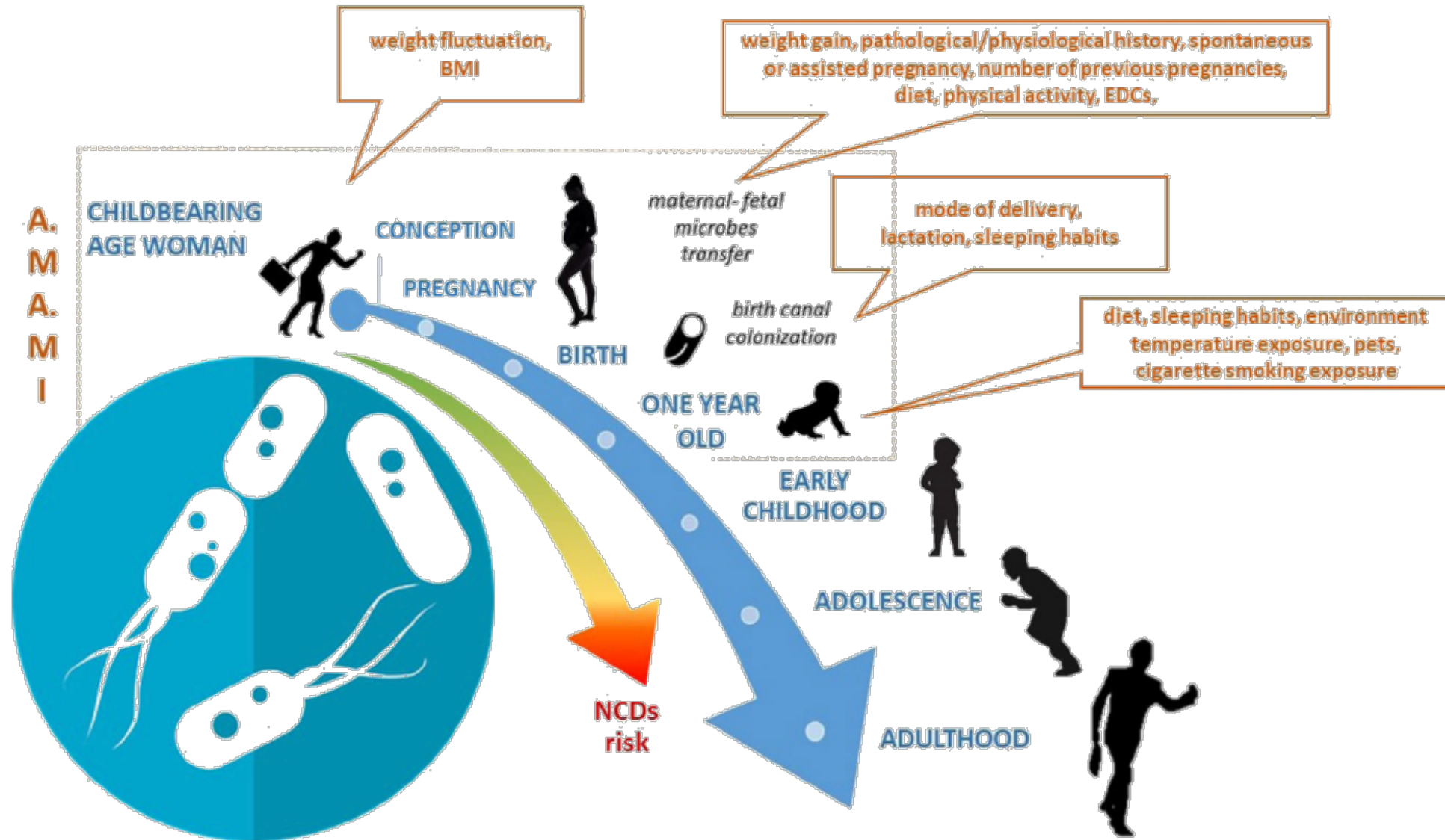
**Fig. 4 Effect of daily Iron Supplementation on Anemia Risk Reduction**



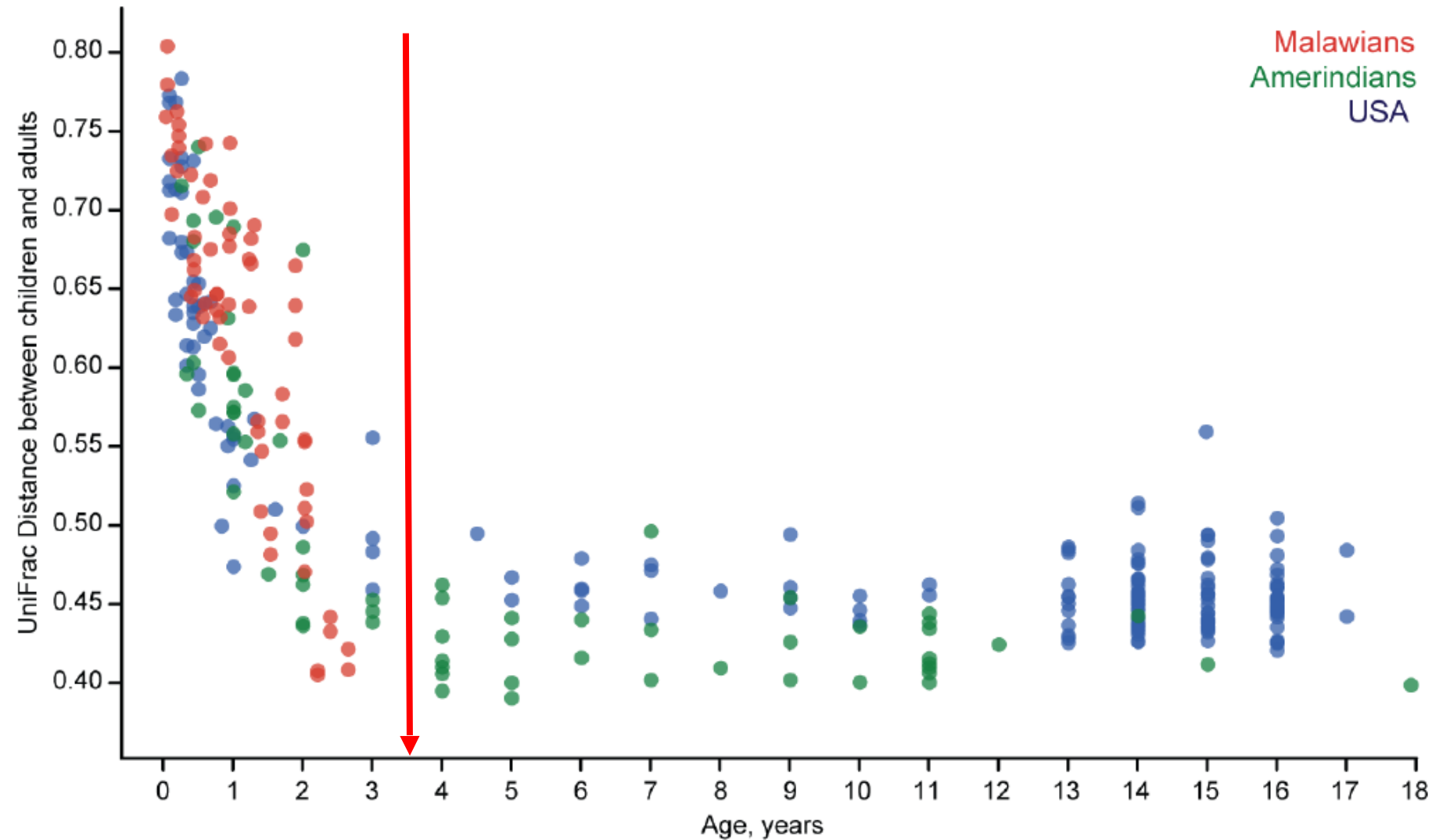
\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



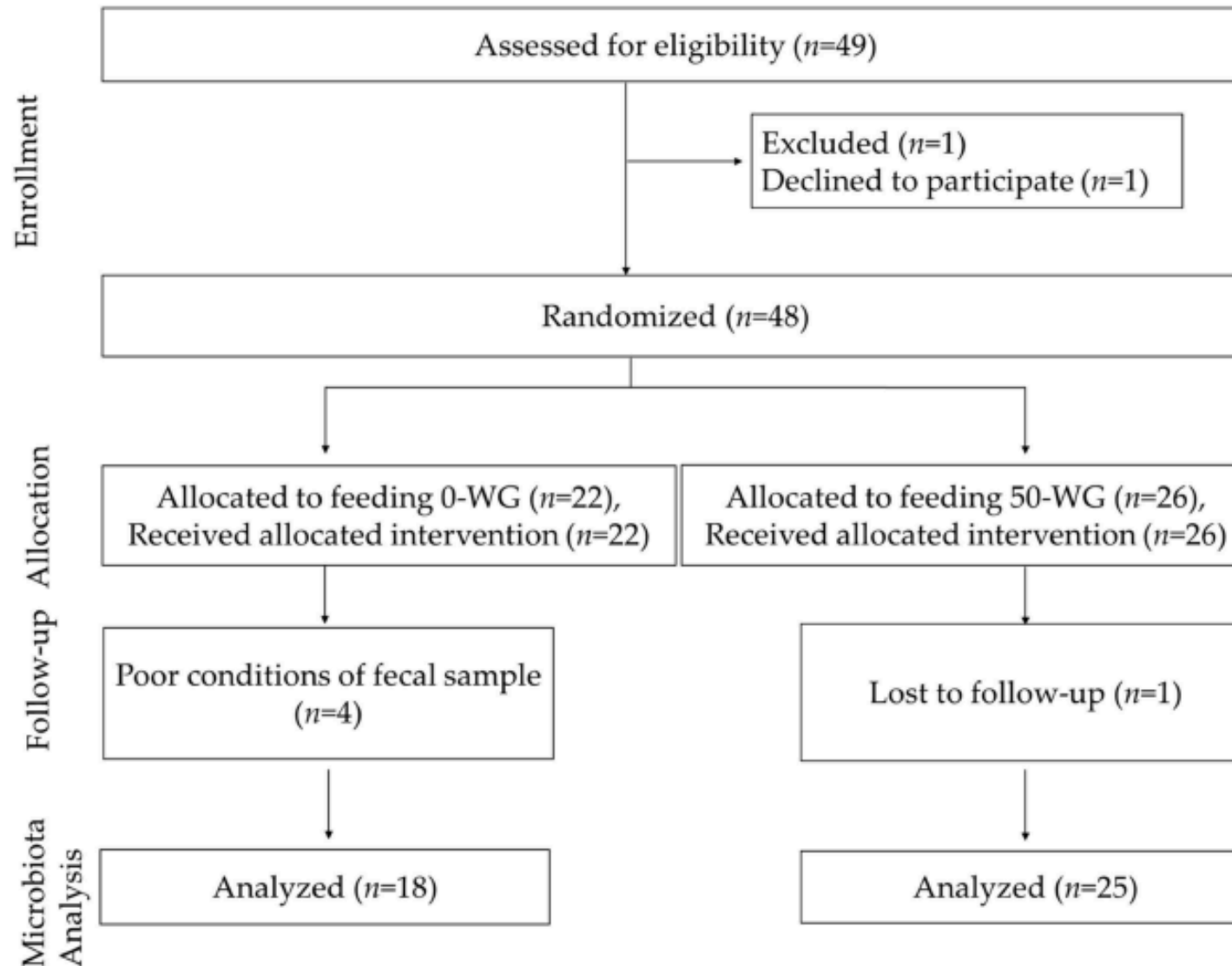
<b>Nutritional Content (Per 100 g)</b>	<b>0-WG</b>	<b>50-WG</b>
Energy (kcal)	376	375
Protein (g)	9.8	10
Carbohydrates (g)	79.5	75
Sugars (g)	24	12
Fat (g)	1.3	2.0
Fiber (g)	4.0	7.2
Calcium (mg)	160	160
Zinc (mg)	6.23	8.16
Iron (mg)	0.63	1.09
Phytate (mg)	143.51	176.83

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



	Intervention Group		<i>p</i> -Value
	0-WG <i>n</i> = 18	50-WG <i>n</i> = 25	
Gender infant <i>n</i> (%)			
Female	9 (50%)	12 (48%)	0.897
Male	9 (50%)	13 (52%)	
Birth weight (g)	3259 ± 339	3276 ± 446	0.898
Age (months)	5.16 ± 0.31	5.23 ± 0.41	0.496
Weight at inclusion (g)	7449 ± 909	7399 ± 789	0.850
Length (cm)	64.3 ± 2.9	65.3 ± 2.6	0.243
Head circumference (cm)	42.5 ± 1.5	42.6 ± 1.3	0.828
Formula-fed at inclusion <i>n</i> (%)	18 (100%)	25 (100%)	-

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

**Table 4.** Relative abundances (%) of bacteria in fecal microbiota of studied children at phylum level.

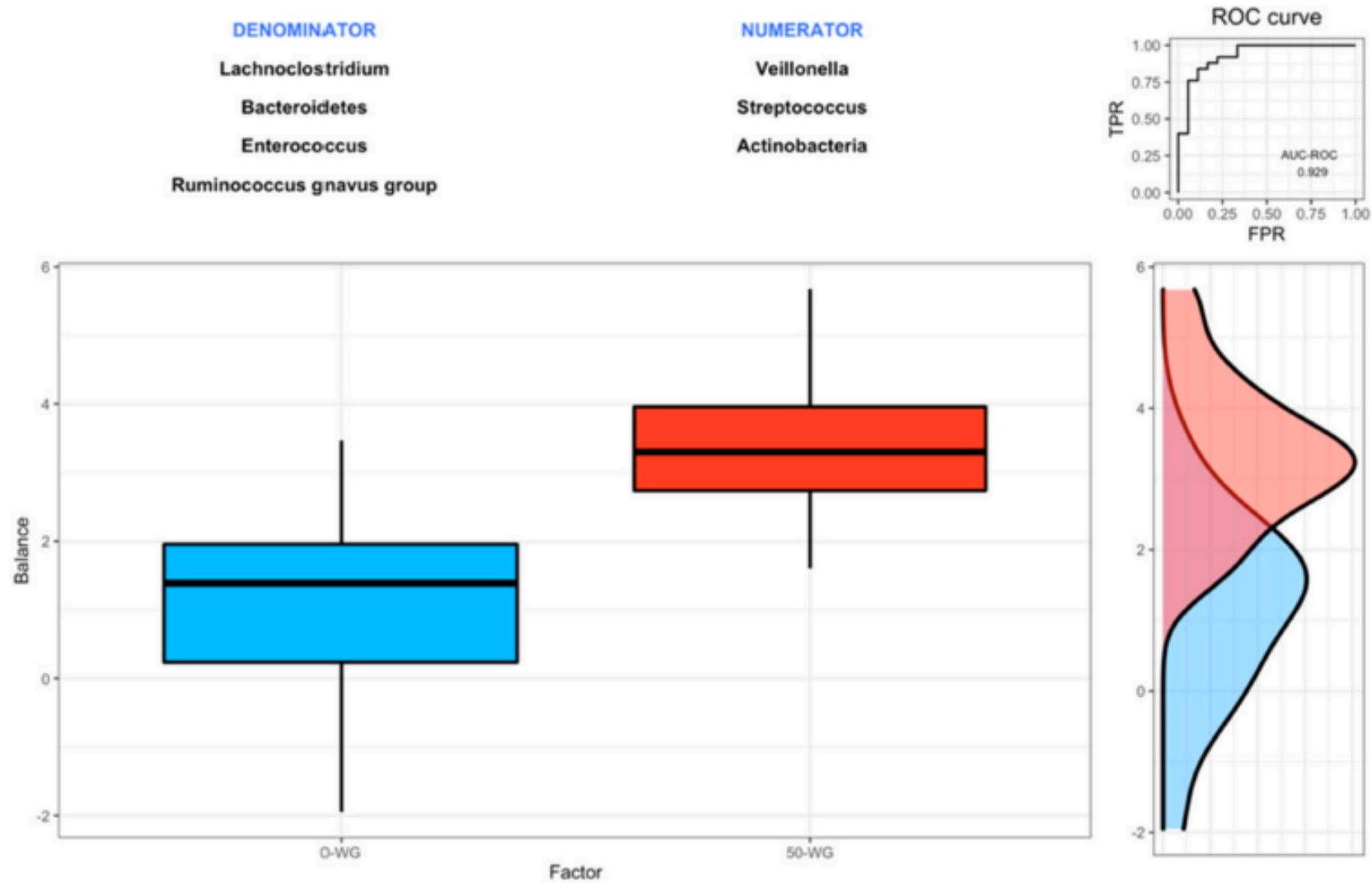
Bacterial Variables	0-WG		50-WG	
	Baseline ( <i>n</i> = 18)	7 Weeks ( <i>n</i> = 18)	Baseline ( <i>n</i> = 25)	7 Weeks ( <i>n</i> = 25)
Actinobacteria	47.5 (21.3–66.7)	33.2 (7.0–61.2) *	35.2 (2.2–80.2)	34.9 (2.7–77.6)
Bacteroidetes	0.4 (0.0–6.1)	1.3 (0.0–26.6) *	0.6 (0.0–43.3)	2.3 (0.0–38.1) *
Firmicutes	29.5 (11.0–55.7)	33.3 (17.3–58.0)	39.1 (14.0–74.6)	43.4 (12.4–74.0)
Proteobacteria	15.2 (0.1–44.8)	21.6 (0.7–39.5)	15.2 (1.9–37.0)	10.3 (0.1–32.3) *
Verrucomicrobia	0.01 (0.0–19.3)	0.04 (0.0–34.7)	0.01 (0.0–20.6)	0.01 (0.0–6.7)
Species richness	30 (13–70)	35 (20–68)	34 (17–56)	30 (18–63)
Sequences	88,539 (61,442–107,505)	93,989 (67,552–134,141)	88,521 (59,156–124,053)	86,305 (58,310–113,512)
Unclassified sequences derived from bacteria	0.0 (0.0–0.05)	0.04 (0.02–0.1)	0.03 (0.01–0.08)	0.04 (0.01–0.07)

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

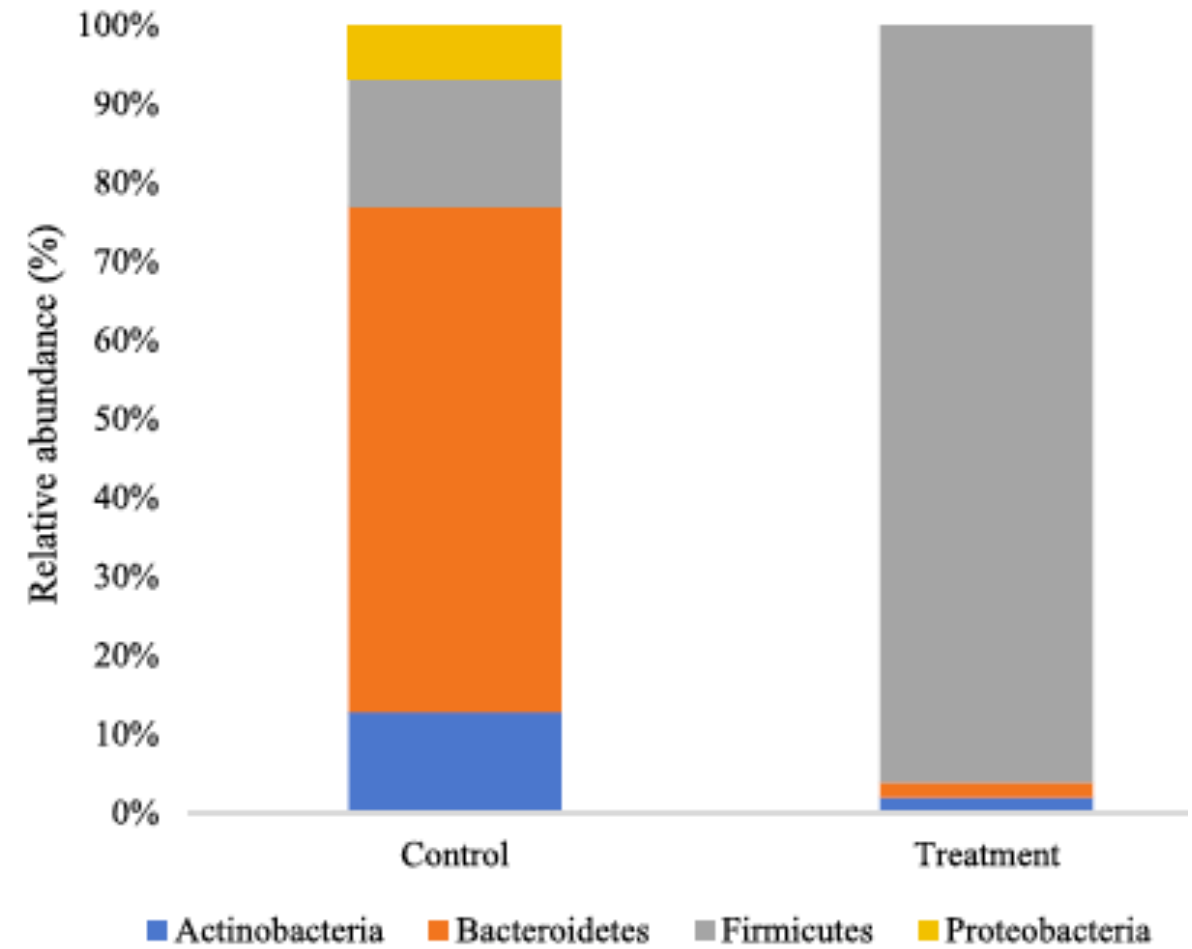
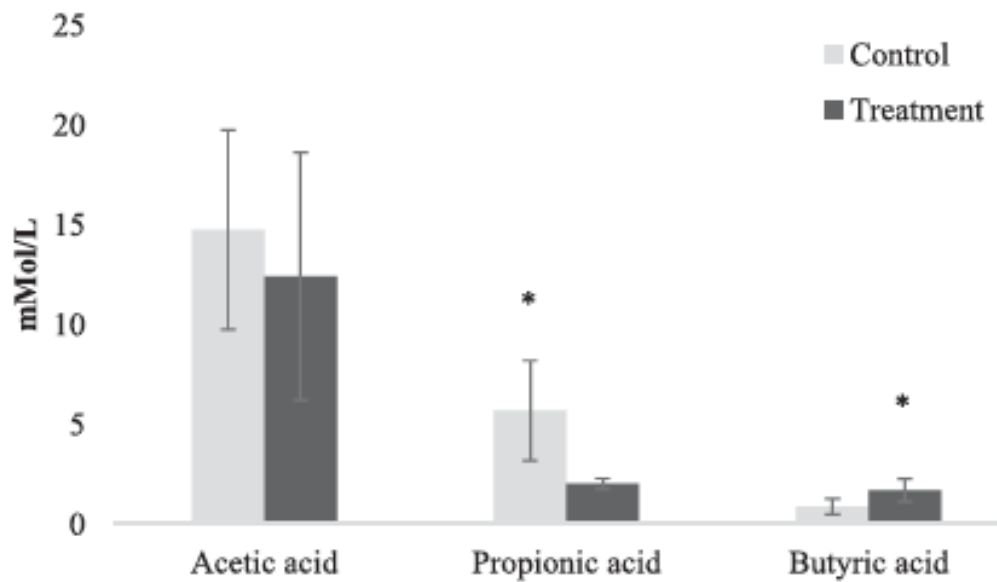
**Table 5.** Relative abundances of bacteria in fecal microbiota of studied children at genus level.

Bacterial Variables	0-WG		50-WG	
	Baseline ( <i>n</i> = 18)	7 weeks ( <i>n</i> = 18)	Baseline ( <i>n</i> = 25)	7 weeks ( <i>n</i> = 25)
<i>Bifidobacterium</i>	39.9 (7.5–66.3)	28.4 (6.6–59.2) *	28.4 (0.5–69.3)	28.7 (1.6–73.8)
<i>Escherichia-Shigella</i>	11.2 (0.0–41.4)	18.8 (0.1–39.1)	10.5 (1.3–34.5)	6.3 (0.06–28.4) *
<i>Blautia</i>	0.001 (0.0–3.9)	0.001 (0.0–11.9)	0.001 (0.0–7.6)	0.3 (0.0–1.9)
<i>Streptococcus</i>	1.5 (0.2–8.3)	1.3 (0.1–17.6)	2.2 (0.4–14.3)	1.5 (0.2–23.6)
<i>Enterococcus</i>	2.7 (0.3–20.5)	0.9 (0.0–9.3) *	1.5 (0.0–23.4)	0.6 (0.0–8.8) *
<i>Veillonella</i>	0.8 (0.0–16.1)	8.9 (0.0–25.7) *	4.4 (0.0–35.9)	9.3 (0.7–46.2) *
<i>Clostridium sensu stricto 1</i>	0.2 (0.0–2.5)	0.9 (0.0–5.2)	0.4 (0.0–3.1)	0.5 (0.0–3.3)
<i>Eggerthella</i>	0.1 (0.0–1.2)	0.2 (0.0–0.9)	0.5 (0.0–1.4)	0.4(0.0–2.1)
<i>Granulicatella</i>	0.02 (0.0–1.0)	0.06 (0.0–0.2)	0.04 (0.0–0.6)	0.001 (0.0–0.4)
<i>Gemella</i>	0.02 (0.0–0.3)	0.04 (0.0–0.4)	0.09 (0.0–0.5)	0.1 (0.0–0.3)
<i>Lachnospirillum</i>	0.04 (0.0–5.2)	0.3 (0.0–1.6)	0.001 (0.0–3.2)	0.7 (0.0–3.1) *
<i>Collinsella</i>	0.07 (0.0–30.0)	0.01 (0.0–25.6)	0.04 (0.0–27.2)	0.03 (0.0–20.9)
<i>Akkermansia</i>	0.01 (0.0–19.2)	0.04 (0.0–34.7)	0.01 (0.0–20.6)	0.01 (0.0–6.7)
<i>Ruminococcus gnavus</i> group	7.0 (0.0–31.1)	4.2 (0.0–27.0)	8.1 (0.0–61.0)	6.6 (0.0–29.6)
<i>Bacteroides</i>	0.3 (0.0–4.7)	1.2 (0.0–26.6)	0.2 (0.0–43.2)	2.1 (0.0–37.8) *
<i>Rothia</i>	0.002 (0.0–0.2)	0.002 (0.0–0.2)	0.004 (0.0–0.2)	0.003 (0.0–0.08)

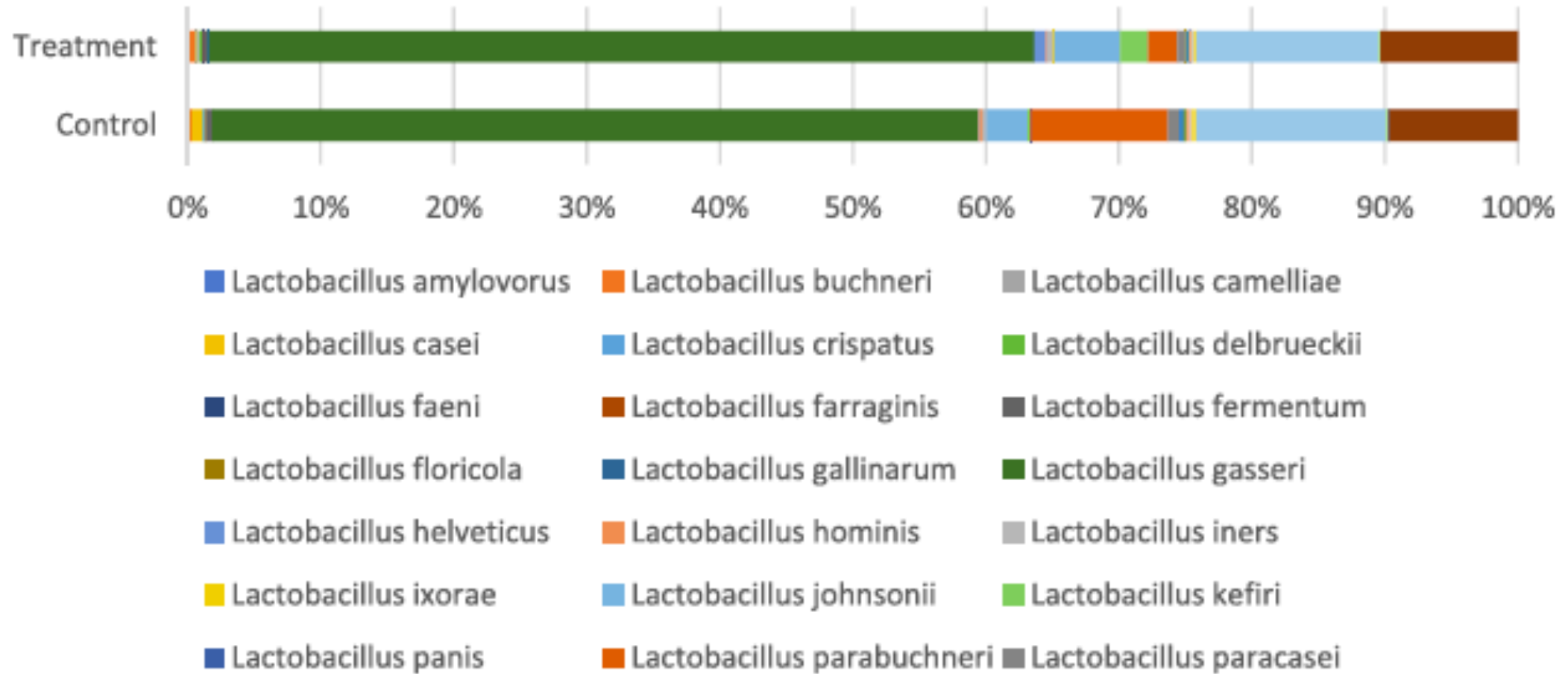
\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



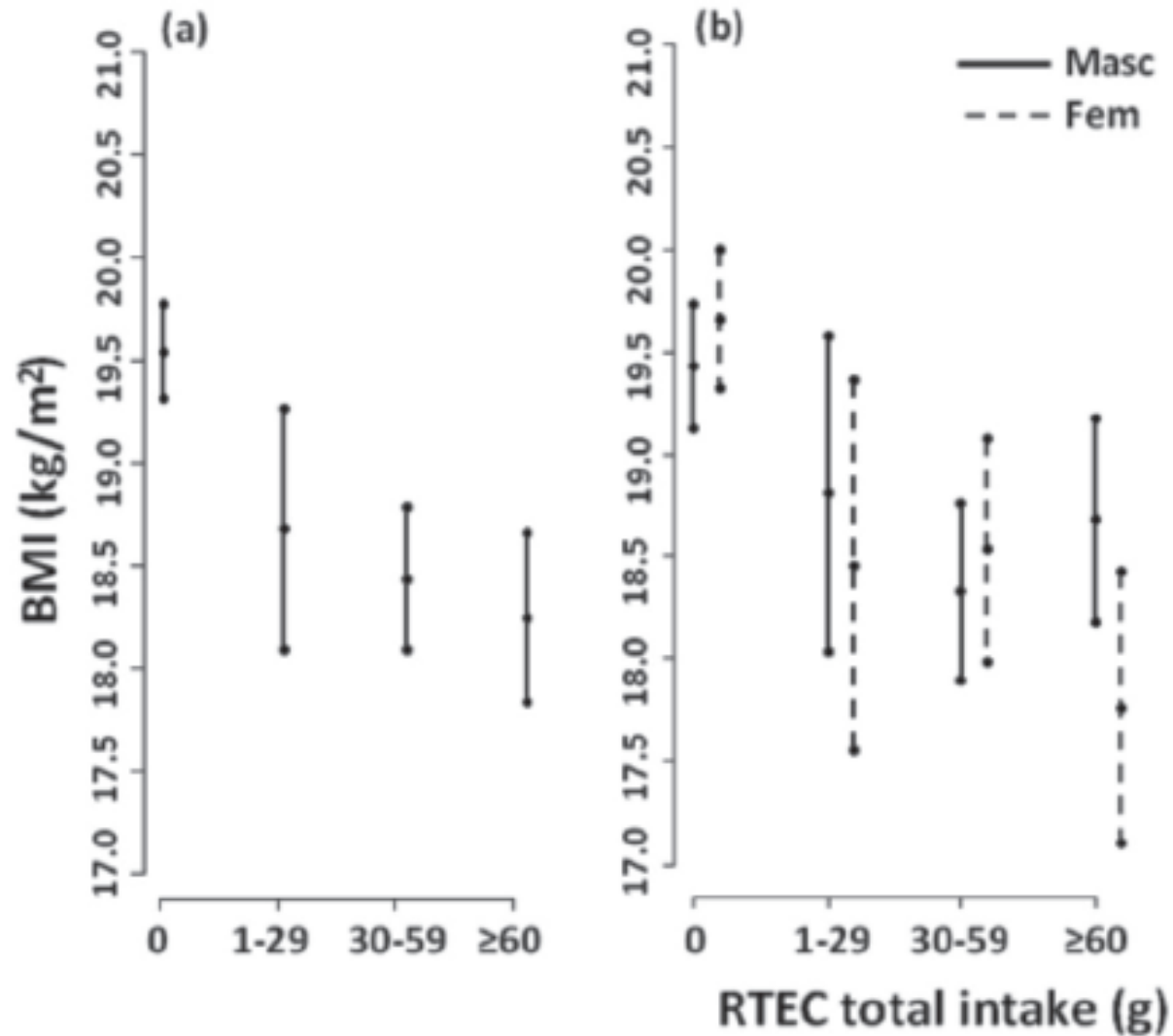
Organismo	Recomendación
<b>Australian Med Res Council</b>	6-12 meses, 7 raciones (20g) a la semana
<b>European Food Safety EFSA)</b>	>6 meses
<b>Asoc Española Pediatría</b>	<4 meses: NO; 5-6m sin gluten; 7+: Con gluten
<b>American Academy Pediatrics</b>	> 6 meses
<b>US Food Nutr Services</b>	6-12m: 4 cucharadas cafeteras de cereal al dia

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

## Consumption of ready-to-eat cereal is inversely associated with body mass index in 6-13 years old Chilean schoolchildren

Oscar Castillo Valenzuela<sup>1</sup>, Jéssica Liberona Zúñiga<sup>1,2</sup>, Angélica Dominguez de Landa<sup>3</sup>, Frank Thielecke<sup>4,5</sup>, Mary Mondragón M<sup>6</sup>, Jaime Rozowski Narkunska<sup>2</sup> and Sylvia Cruchet Muñoz<sup>7</sup>

# Cereales Infantiles: Riesgo de Adiposidad

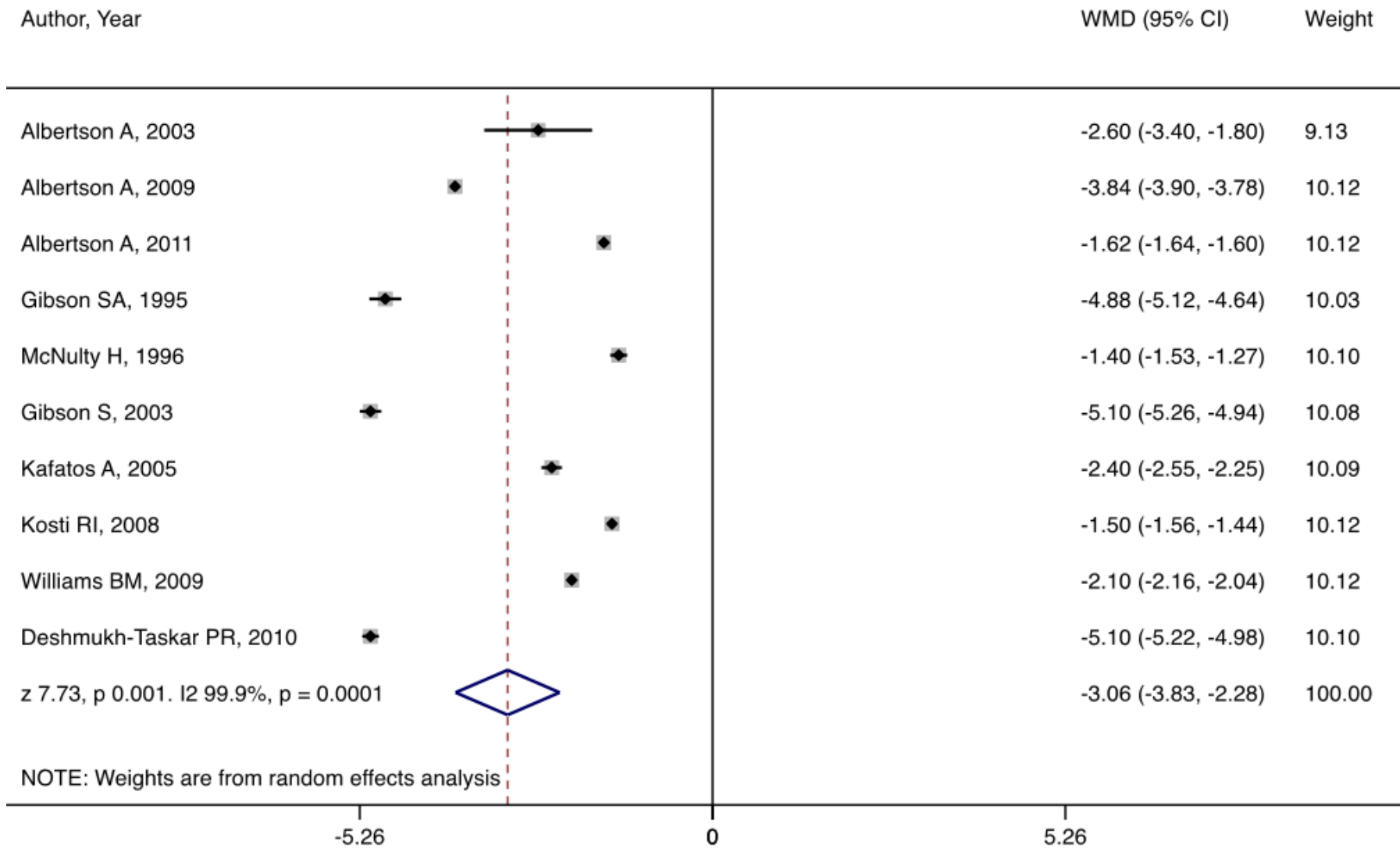


\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

<i>RTEC consumption (g/d)</i>	<i>n</i>	<i>Excess weight (%)*</i>	<i>Obesity (%)*</i>
0	954	34.6	14.7
		OR (95% CI)	1
		Adjusted OR (95 CI)**	1
1-29	91	33.0	13.2
		OR (95% CI)	0.93 (0.59-1.47)
		Adjusted OR (95 CI)**	2.06 (0.90-4.70)
30-59	277	19.9	5.4
		OR (95% CI)	0.47 (0.34-0.65)
		Adjusted OR (95 CI)**	0.54 (0.28-1.07)
≥60	155	18.1	3.9
		OR (95% CI)	0.42 (0.27-0.64)
		Adjusted OR (95% CI)**	0.48 (0.18-1.25)
<b>Total</b>	<b>1477</b>	<b>30.0</b>	<b>11.7</b>

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

# Cereales Infantiles: Riesgo de Adiposidad



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

Nutrient	Whole Wheat Flour	Refined Wheat Flour (75% Extraction)
Carbohydrates, g (% of energy)	62 (75.6)	71 (80.6)
Protein, g (% of energy)	10 (12.2)	12.6 (14.3)
Fat, g (% of energy)	2 (5.5)	1.1 (2.8)
Dietary fiber, g	11	4
Vitamin B1, mg	0.4	0.07
Vitamin B2, mg	0.15	0.04
Vitamin B3, mg	5.7	1
Vitamin B6, mg	0.35	0.12
Vitamin B9, mg	0.037	0.022
Vitamin E, mg	1.4	0.4
Vitamin K, mg	0.019	0.008
Iron, mg	4	0.8
Zinc, mg	2.9	0.64
Magnesium, mg	124	20
Sodium, mg	5	2
Potassium, mg	250	156
Phosphorus, mg	370	103

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

Country/Region and Organization	Wording, Recommendation, or Guideline
Australia: National Health and Medical Research Council (NHMRC) [27]	<p>13–23 months:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Whole grain or higher fiber cereals/grains: 16 serves * per week</li> <li>- Refined or lower fiber cereals/grains **: 8.5 serves * per week</li> </ul> <p>24–36 months:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Whole grain or higher fiber cereals/grains: 19 serves * per week</li> <li>- Refined or lower fiber cereals/grains **: Nine serves * per week</li> </ul>
Spain: Varea Calderón et al. [129]	<p>&lt;24 months:</p> <p>“It is necessary to consume four to six servings of cereals per day to meet the dietary requirements; moreover, half of meet the fiber requirements”.</p>
US: American Academy Pediatrics (AAP) [23,24]; American Heart Association (AHA) [131] and Gidding et al. [133]	<p>12 months:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Two ounces of cereals per day</li> <li>- Make sure half of the amount is whole grain</li> </ul> <p>12–24 months:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Three ounces of cereals per day</li> <li>- Make sure half of the amount is whole grain</li> </ul>
	<p>“Serve whole grain breads and cereals rather than refined grain products. Look for <i>whole grain</i> as the first</p>

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.










International Journal of  
*Environmental Research  
and Public Health*



*Article*

## Sources and Determinants of Wholegrain Intake in a Cohort of Australian Children Aged 12–14 Months

Amira Hassan <sup>1</sup>, Gemma Devenish <sup>1,\*</sup> , Rebecca K. Golley <sup>2</sup> , Diep Ha <sup>3</sup> , Loc G. Do <sup>3</sup>  and Jane A. Scott <sup>1</sup> 

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

Food Group	All Participants			Consumers Only	
	Mean (SD) (g/Day)	95% CI <sup>2</sup>	% contribution of Food Group to Wholegrain Intake <sup>a</sup>	n (%)	Mean (SD) (g/Day)
Total Cereals and cereal products <sup>b</sup>	52.5 (46.6)	49.3–55.7	89.90%	710 (85.7)	61.2 (44.7)
Flours and other cereal grains and starches <sup>c</sup>	5.5 (17.0)	4.35–6.67	9.40%	130 (15.7)	35.1 (28.3)
Regular breads, and bread rolls (plain/unfilled/untopped varieties)	15.5 (25.7)	13.8–17.3	26.60%	374 (45.2)	34.4 (28.6)
English-style muffins, flat breads, and savory and sweet breads	1.6 (11.1)	0.9–2.4	2.80%	45 (5.4)	30.0 (38.2)
Pasta and pasta products (without sauce)	0.9 (6.0)	0.4–1.3	1.50%	46 (5.6)	15.4 (20.8)
Breakfast cereals, ready to eat	23.4 (29.0)	21.4–25.4	40.00%	472 (57.0)	41.0 (27.4)
Breakfast cereals, hot porridge style	4.2 (14.9)	3.2–5.2	7.20%	105 (12.7)	32.9 (28.4)
Savory biscuits	0.8 (3.4)	0.6–1.0	1.40%	82 (9.9)	8.5 (7.4)
Dairy milk substitutes, unflavored <sup>d</sup>	0.8 (9.9)	0.1–1.5	1.40%	16 (1.9)	41.1 (60.1)
Total Commercial Infant foods	4.9 (11.3)	4.1–5.6	8.30%	390 (47.1)	10.3 (14.7)
Infant cereal products <sup>e</sup>	3.2 (10.7)	2.5–3.9	5.50%	170 (20.5)	15.6 (19.1)
Infant foods—other <sup>f</sup>	1.7 (3.4)	1.4–1.9	2.80%	302 (36.5)	4.5 (4.4)

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



*nutrients*



*Article*

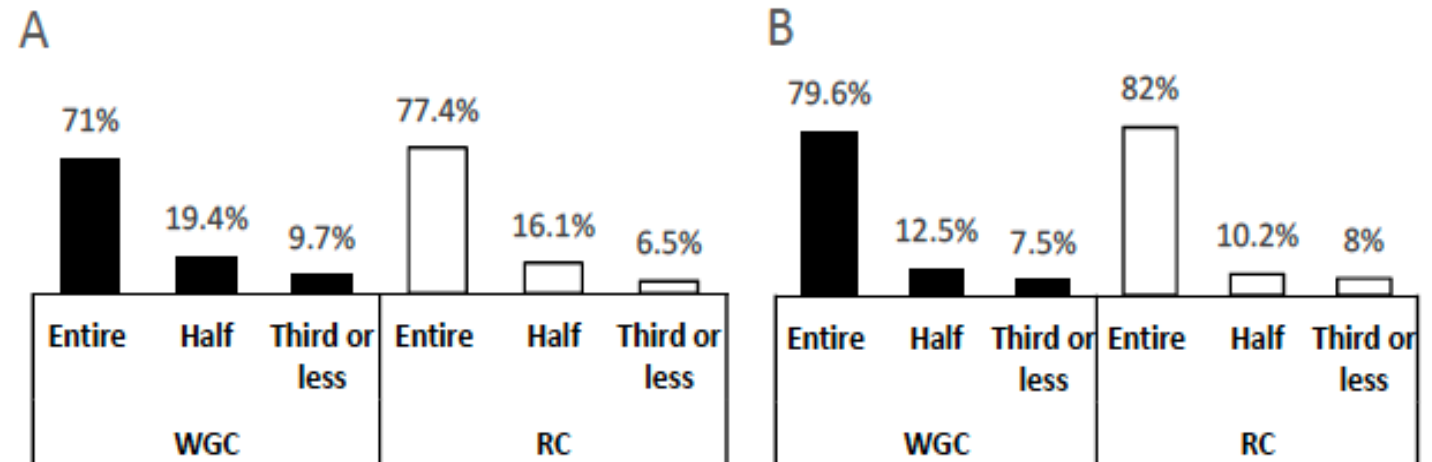
## **Sensory Acceptability of Infant Cereals with Whole Grain in Infants and Young Children**

**Juan Francisco Haro-Vicente <sup>1</sup>, Maria Jose Bernal-Cava <sup>1,\*</sup>, Amparo Lopez-Fernandez <sup>2</sup>, Gaspar Ros-Berruezo <sup>2</sup>, Stefan Bodenstab <sup>3</sup> and Luis Manuel Sanchez-Siles <sup>3</sup>**

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

Mean Value (100 g)	WGC	RC
Energy (kcal)	380	372
Protein (g)	9.1	8.5
Carbohydrates (g)	78	81.6
Sugars (g)	21	22
Fat (g)	2.3	1.3
Fiber (g)	5.2	3

WGC: Whole Grain Cereal and RC: Refined Cereal.



\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.

**Table 5. Sensory evaluation of infant cereals by parents (mean  $\pm$  SD).**

<b>Attributes</b>	<b>WGC</b>	<b>RC</b>	<b><i>p</i>-Value</b>
Color	6.1 $\pm$ 0.9	5.8 $\pm$ 1.1	0.090
Aroma	6.3 $\pm$ 0.9	6.3 $\pm$ 0.8	0.850
Taste	6.2 $\pm$ 0.9	6.1 $\pm$ 0.9	0.799
Texture	5.9 $\pm$ 1.1	6.2 $\pm$ 1.1	0.235
Overall acceptability	6.1 $\pm$ 0.8	6.0 $\pm$ 0.9	0.494

\* Values in rows with different superscripts are significantly different ( $p < 0.05$ ).

1. Nutriepigenómica, clave para controlar la epidemia de crónico-degenerativas
2. Alimentación complementaria racional
3. Cereal Infantil e Impacto de la suplementación
4. Cereal Infantil y Microbiota
5. Cereal y riesgos a la salud
6. Impacto en la salud en el consumo de alimentos

\*Contenido exclusivo para el profesional de la salud. La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá mantenerse por el mayor tiempo posible.



Esta presentación es parte del webinar “Alimentación Complementaria: Evidencia reciente sobre Cereales Infantiles”, disponible en [NNILatam.org](https://www.nnilatam.org), donde podrá disfrutar la conferencia completa en video y podcast, además del material complementario descargable.

Para ingresar al webinar, haga [clic aquí](#)